



THE ARTIST'S BODY daily WS 23_24

THE ARTIST'S BODY daily umfasst von Montag bis Freitag tägliche Trainings zu Körperwahrnehmung und Bewegung. Dazu gehören Yoga, Pilates, Neuro-muskuläre Koordination, Gyrokinesis, Tai-Chi und Qigong. Ausserdem bieten wir Lachyoga, Deepwork und eine Fitness/Qigong /Meditation an.

THE ARTIST'S BODY daily includes trainings on body awareness & movement such as Yoga, Pilates, Neuro-muscular Coordination, Gyrokinesis, Tai-Chi and Qigong from Monday to Friday. As well we offer laughter yoga, deepwork and Fitness/Qigong/Meditation .

October 16th 2023 – February 16th 2024

Mo	8:30 - 9:30	Yoga	Britta Schönbrunn	MA CoDE
Mo	8:30 - 9:30	Deepwork	Selina Hauptmann	BAtanz
Di	8:30 - 9:30	Yoga für Bewegungserfahrene	Kristina Veit	BAtanz
Di	8:30 - 9:30	Fitness/Qigong/Meditation	Marc Prätsch	BAtanz
Di	8:30 - 9:30	Gyrokinesis®	Fanni Schack	MA CoDE
Mi	8:30 - 9:30	Pilates für Einsteiger	Michelle DiMeo	MA CoDE
Mi	8:30 - 9:30	Pratzentraining	Marc Prätsch	BAtanz
Mi	8:30 - 9:30	Tai Chi	Prof. Martina Peter-Bolaender	Opernstudio
Mi	19:15 - 20:15	Neuro-muskuläre Koordination	Prof. Dr. Henrik Göhle	BAtanz
Mi	19:15 - 20:15	Yoga Cool Down	Britta Schönbrunn	BAtanz
Do	8:30 - 9:30	Yoga für Bewegungserfahrene	Kristina Veit	BAtanz
Do	8:30 - 9:30	Tai Chi	Prof. Martina Peter-Bolaender	Opernstudio
Fr	8:30 - 9:30	Pilates f. Bewegungserfahrene	Michelle DiMeo	BAtanz
Fr	8:30 - 9:30	Lachyoga	Martin Nachbar	BAtanz

Info <https://www.hfmdk-frankfurt.de/thema/artists-body-daily>

Teilnahme:

Bitte gehen Sie im Wintersemester 23/24 direkt in die Kurse und registrieren Sie sich vor Ort bei den Dozent*innen. Eine Online Anmeldung für DAILY ist nicht notwendig.

Fragen beantworten wir unter tab@orga.hfmdk-frankfurt.de

Attendance:

Please go directly to the courses in the winter semester 23/24 and register on-site with the instructors. Online registration for DAILY is not necessary.

We will answer questions under tab@orga.hfmdk-frankfurt.de